



BARCELONA A L'EMPRESA
INNOVADORA EN
CONCILIACIÓ
I TEMPS



Ajuntament de
Barcelona

► QUÈ ÉS?

Conciliar la vida laboral, familiar i personal és un repte que cal entomar, i les empreses hi juguen un paper clau. És per això que la Regidoria de Família, Infància, Usos del Temps i Discapacitats ha impulsat la creació del Premi "Barcelona a l'Empresa Innovadora en mesures de Temps i Conciliació" per tal de difondre bones pràctiques empresarials de conciliació que aposten per construir un model productiu socialment sostenible i de referència.

► QUI HI POT PARTICIPAR?

La convocatòria d'aquest premi de reconeixement està oberta a totes les empreses de la ciutat. De les quals prop d'un centenar formen part de la xarxa NUST. Empreses que comparteixen la inquietud d'afavorir la conciliació de les seves persones treballadores.

El programa "Temps i Qualitat de Vida" pretén dissenyar i aplicar accions d'usos del temps que incrementin la competitivitat de les empreses, alhora que millorin el benestar de les persones que hi treballen.

► AMB QUINS OBJECTIUS?

- Reconèixer i promocionar la labor de les empreses de la ciutat que desenvolupen bones pràctiques en gestió del temps, flexibilitat i equilibri de la vida laboral, familiar i personal
- Fer visible el treball realitzat per les empreses en noves mesures de conciliació.
- I sensibilitzar a la societat respecte a aquestes pràctiques empresarials innovadores que afavoreixen la productivitat i beneficien tant a l'empresa com a les persones que hi treballen.

BONES PRÀCTIQUES

Aquestes són algunes de les bones pràctiques en matèria de conciliació que han presentat les empreses al Premi:

► FLEXIBILITAT DE TEMPS

Els horaris laborals flexibles s'adapten a les necessitats de les persones treballadores dintre d'uns límits establerts i prèviament acordats. Possibilitat de poder escollir entre un ventall ampli d'horaris. Flexibilitat a l'entrada i la sortida de la feina. Banc d'hores que permet organitzar el nombre d'hores diàries treballades setmanals, mensuals o anuals. Aquestes són algunes de les modalitats que permet l'horari flexible.



► FLEXIBILITAT A LES RELACIONS LABORALS

Permet adaptar la dedicació laboral als diferents moments de la vida personal. Així una persona pot treballar a temps parcial, temps compartit, demanar una excedència o una jubilació gradual.

► SERVEIS O PRESTACIONS INDIRECTES

Les empreses aporten serveis com guarderies, sales d'alletament, aparcament gratuït, cuina i menjador d'empresa o espais de lleure com gimnàs o biblioteca.

► FLEXIBILITAT EN L'ESPAI DE TREBALL

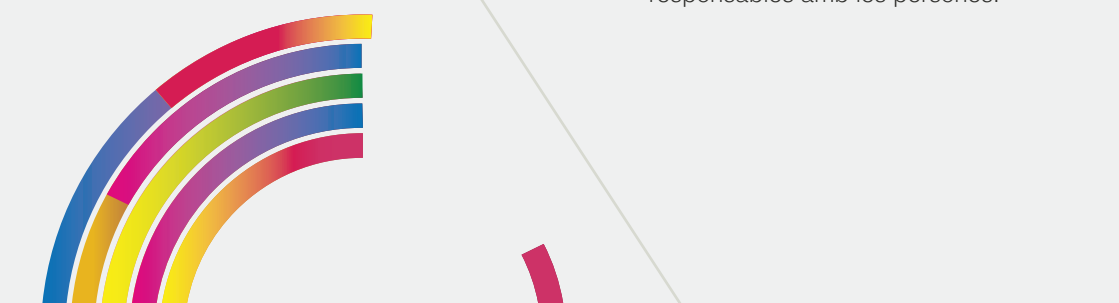
El desenvolupament de les tecnologies de la comunicació permet que algunes feines es puguin desenvolupar fora dels centres de treball (teletreball). El teletreball permet una "rendibilitat" de costos i infraestructures i un augment de la productivitat.

► SERVEIS COMPLEMENTARIS A CLIENTS I PERSONES USUÀRIES

Serveis que contribueixen a la conciliació laboral i personal i a l'organització del temps de clients i persones usuàries. Un exemple són els serveis de salut que ofereixen consultes mèdiques per videoconferència des del domicili.

► SUPORT PROFESSIONAL

La formació i el suport professional són algunes de les mesures més importants de fidelització de la plantilla i retenció del seu talent. Les empreses ho desenvolupen per tal de crear uns entorns de treball respectuosos i socialment responsables amb les persones.



Telèfon 010. Establiment: 0,373 €. Cost/min: 0,089 €. Tarif per segons. IVA inclòs.

**bcn.cat/
usosdeltemps**

facebook.com/Bcn.cat
telèfon: 010 (24h)