

Salut femenina

Les dones tenen més probabilitats de morir després d'un atac de cor a causa d'un pitjor diagnòstic

Gener de 2026



Les malalties cardiovasculars són la principal causa de mortalitat a tot el món. Tot i que les dones presenten, en general, un risc inferior de patir aquestes malalties que els homes, diversos estudis han demostrat que, després d'un episodi cardiovascular agut —com un atac de cor o un accident cerebrovascular—, les dones tenen una probabilitat més alta de mortalitat i un pronòstic més desfavorable. L'amenaça de les malalties cardiovasculars en les dones sovint està infravalorada a causa de la percepció errònia que les dones estan més "protegides" que els homes davant d'aquestes patologies. Aquesta infraestimació condueix a estratègies de diagnòstic i tractament menys efectives en dones, que no responen a criteris clínics sòlids. La manca de dades específiques sobre dones en els estudis clínics té conseqüències directes en la prevenció, el diagnòstic, el tractament i la gestió de les malalties cardiovasculars en la població femenina. La mort cardiovascular en les dones —una de cada dues dones acaba morint per una dolència cardíaca o un ictus— és una problemàtica de gran magnitud que encara no es reconeix ni s'aborda adequadament. Aquesta píndola de ciència resumeix l'estudi dels autors Satyam Suman, Jakkula Pravalika, Pulluru Manjula i Umar Farooq (2023), titulat [Gender and CVD- Does It Really Matters?](#), que posa de manifest la necessitat d'un enfocament específic segons el gènere en l'abordatge de les malalties cardiovasculars.

Implicacions en el disseny de polítiques

Les dones amb **malalties cardiovasculars** declaren disposar de menys orientació clínica basada en el diagnòstic i de tractaments menys invasius després d'un infart en comparació amb els homes. Aquesta diferència no respon a criteris científics sòlids, sinó que sovint és conseqüència de tendències mèdiques arrelades. És urgent **promoure la generació de dades específiques amb perspectiva de gènere** on manquen per millorar l'atenció mèdica, especialment en el cas de les malalties cardiovasculars.

L'endometriosi exemplifica també la manca d'inversió en recerca i recursos destinats a les malalties que afecten les dones. L'endometriosi és una patologia femenina que afecta una de cada deu dones en edat fèrtil i té un impacte profundament negatiu: causa dolor crònic, problemes de fertilitat i afecta de manera significativa la salut mental (World Health Organization, 2025). Aquesta malaltia, que pot limitar greument la vida quotidiana, provoca absentisme laboral i pèrdues econòmiques, tant individuals com socials. Actualment, no existeix cap mètode de prevenció ni cap cura definitiva, i els tractaments disponibles només permeten pal·liar els símptomes. El **baix finançament en salut femenina contribueix al fet que patologies com aquesta quedin desatentes, fet que reclama amb urgència una major inversió i recerca** per garantir una atenció sanitària adequada i equitativa per a les dones.

Salut femenina. Les dones tenen més probabilitats de morir després d'un atac de cor a causa d'un pitjor diagnòstic

Les dones tenen més probabilitats de morir després d'un atac de cor a causa d'un pitjor diagnòstic

Els factors de risc cardiovascular difereixen entre homes i dones, amb condicions específiques que afecten cada gènere de manera diferent a causa de les diferències en l'expressió genètica dels cromosomes sexuals i de les hormones sexuals que afecten el sistema cardiovascular.

La **diabetis i la hipertensió són factors de risc crítics que impacten amb més intensitat en les dones**. D'una banda, la diabetis augmenta el risc cardiovascular en dones de tres a set vegades, en comparació amb dues a tres vegades en homes. D'altra banda, la hipertensió és més prevalent en dones grans, especialment després de la menopausa.

Les **dones tendeixen a desenvolupar un perfil de risc cardiovascular desfavorable més tard que els homes, però aquest risc augmenta significativament amb l'edat, especialment durant i després de la menopausa**. La menopausa té un impacte rellevant en la salut cardiovascular femenina, ja que la disminució dels nivells d'estrogen contribueix a canvis estructurals i funcionals en el sistema cardiovascular, com ara l'augment de la pressió arterial, l'obesitat visceral i la inflamació sistèmica. Hi ha un nombre més elevat de dones que moren per malalties cardiovasculars sense haver presentat símptomes previs, en comparació amb els homes. Tot i que les malalties cardíques es desenvolupen entre set i deu anys més tard en dones, cada vegada es manifesten amb més freqüència en dones joves, fet que podria estar relacionat amb els canvis d'estil de vida de les darreres dècades. Així mateix, tot i que els atacs de cor són entre tres i quatre vegades més freqüents en homes menors de 60 anys, **a partir dels 70 anys les dones representen la majoria dels casos**. L'estrès intern o psicològic és un altre factor de risc cardiovascular, més comú en dones. Finalment, les dones solen presentar una major varietat de símptomes, sovint qualificats com a "símptomes atípics", fet que dificulta el diagnòstic precoç.

És, per tant, imprescindible promoure la recollida i l'anàlisi de dades amb perspectiva de gènere en les malalties cardiovasculars per millorar l'atenció mèdica, reduir la mortalitat i garantir l'equitat en salut.